



Compte-rendu du séjour aux Cinq Terre du 18 au 24 septembre 2022

49 participants, pour un séjour en Italie, dans la province de Ligurie, aux Cinque Terre.

Météo très sympathique : beau temps toute la semaine, (excepté une averse à Pise le samedi du départ), température idéale pour randonner.



Dimanche 18 septembre : départ en bus de Magny vers 15h pour rejoindre Orly et notre vol easy jet pour Pise. Arrivée à l'aéroport de Pise vers 20h où notre bus nous attend pour rejoindre Aulla et notre hôtel. Repas à 21h30 et repos.



Lundi 19 septembre : Départ en bus à 8h d'Aulla vers la gare de La Spézia. Puis train pour rejoindre Corniglia : Arrivée à la gare, un escalier de 377 marches grimpe jusqu'au village.



Après ce petit avant-goût de ce qui nous attend, nous atteignons le village de Corniglia, piazzetta Ciapara où nous constituons les 3 groupes avec nos 3 guides.



Puis visite de notre premier village des cinq terre.



A 11h, début de la randonnée entre Corniglia et Manarola : 7 km et 460 m de dénivelé.



Pique-nique à Volastra sur la place de l'église de Nostra Signora della Salute.



Et enfin descente vers Manarola par 1200 marches et un sentier panoramique, à travers vignobles et beaux paysages.



Visite de Manarola : notre deuxième village des cinq terre.



Nous prenons le train pour Riomaggiore à 16h. Visite de ce troisième village.

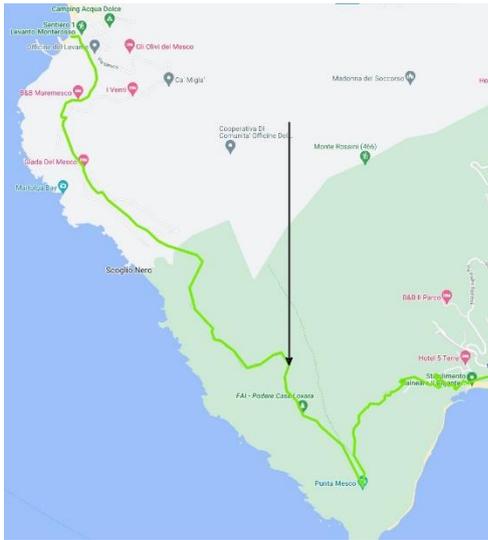


Enfin nous reprenons le train pour La Spezia à 17h27, puis le bus pour Aulla, de retour à notre hôtel vers 18h20.

Mardi 20 septembre : Départ de l'hôtel à 8h vers La Spezia et en train pour Levanto : visite de la petite ville située au nord des cinq terre.



Départ de la randonnée entre Levanto et Monterosso : 7 km et 420 m de dénivelé.



Pique-nique aux ruines de l'ermitage de Saint-Antoine de Mesco.



Ensuite descente vers Monterosso et visite du village.

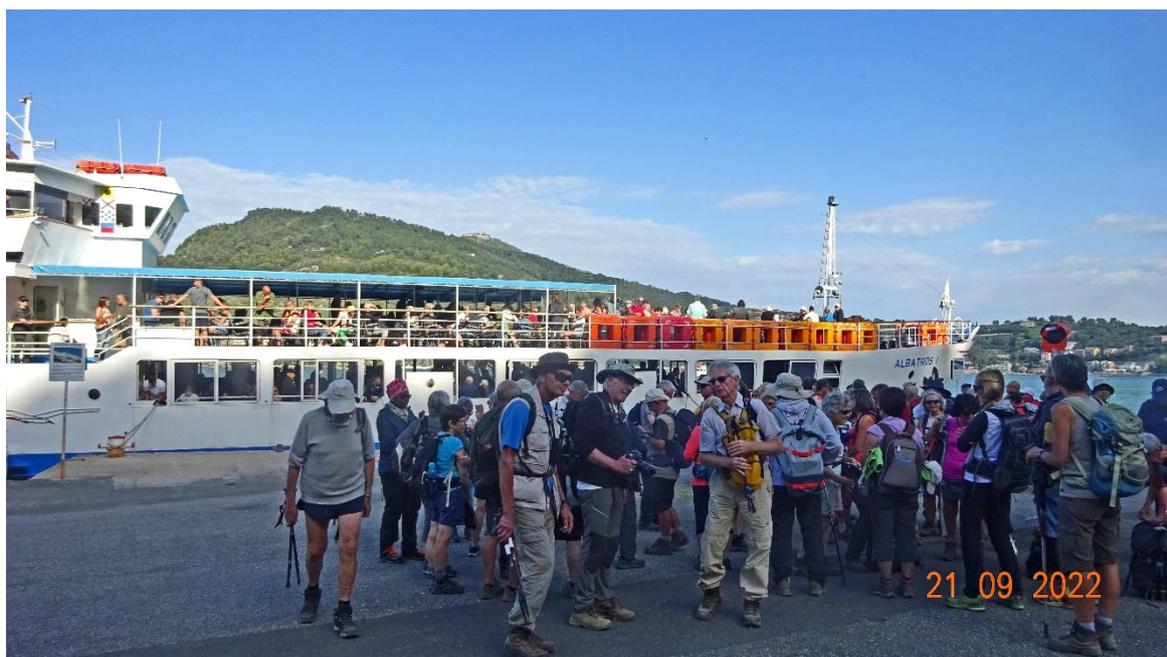


Poursuite de la randonnée entre Monterosso et Vernazza : 3,3 km et 210 m de dénivelé, avec 2050 marches.



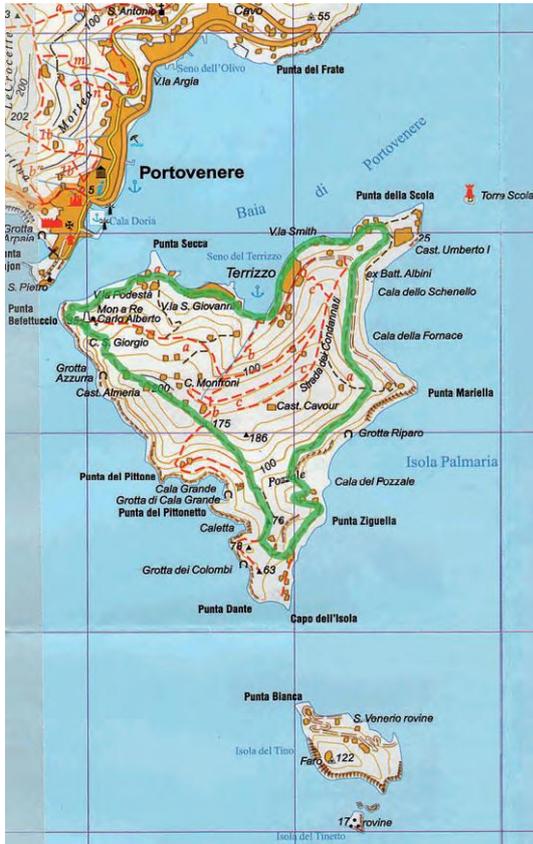
Train pour La Spezia et retour à l'hôtel bien fatigué, mais avec plein d'images dans les yeux.

Mercredi 21 septembre : Départ d'Aulla vers le port de La Spezia et embarquement à destination de l'île de Palmaria en face de Porto Venere





Randonnée : le tour complet de l'île : 200 m de dénivelé pour 3h et demi de marche.



Pique-nique sur l'île au lieu dit cala della fornace.



Le tour de l'île terminé, nous reprenons le bateau de terrizzo vers Porto Venere.



Visite de Porto Venere, puis retour en bateau pour La Spezia et bus pour Aulla.



Jeudi 22 septembre : Bus pour Camogli, à 25 km de Gênes et départ de la randonnée entre Ruta Camogli et l'Abbaye San Fruttuoso : 400 m de dénivelé pour 3h de marche.



Après la pause pique-nique dans le site fabuleux de l'abbaye, poursuite de la randonnée pour rejoindre Portofino : 2h de marche (4,2 km), 300 m de montée et autant en descente.



Après la visite de Portofino, le Saint Tropez italien, bateau pour Santa Margherita et bus pour Aulla.



Vendredi 23 septembre : Départ en bus pour les hauteurs de Riomaggiore et randonnée à partir des vignobles de Riomaggiore pour rejoindre Porto Venere : 11 km 500 de longueur pour 670 m de dénivelé et 2050 marches !



Pique-nique à Campiglia





Fin du voyage pour nos 3 guides : un grand merci à eux 3.



Samedi 24 septembre : Départ 8h d'Aulla vers Pise en autocar. Visite de la ville jusqu'à 14h.



Fin du voyage